

# COMO ENSINAR RECICLAGEM PARA AS CRIANÇAS?

# ÍNDICE

03

POR QUE É TÃO  
IMPORTANTE?

05

APRENDER APENAS NA ESCOLA JÁ  
É SUFICIENTE?

06

AFINAL, QUAL É A METODOLOGIA  
MAIS EFICAZ?

08

7 ATIVIDADES SOBRE RECICLAGEM

# POR QUE É TÃO IMPORTANTE?

Trabalhado frequentemente em sala de aula, **meio ambiente** é um assunto cada vez mais indispensável para a aprendizagem e o desenvolvimento de uma criança. **Ensinar reciclagem** dentro e fora da escola pode ser o primeiro grande passo para a formação de adultos mais conscientes e envolvidos com projetos ambientais.

Quanto mais cedo as novas gerações descobrirem que todos somos responsáveis pelos produtos que consumimos, pelo lixo que geramos e, conseqüentemente, pelos bens naturais que ainda temos disponíveis no planeta, maior é a chance de termos um futuro mais sustentável.



# O OBJETIVO DA ECONOMIA CIRCULAR

Outro ponto que vale ressaltar, é que a reciclagem é o início da Economia Circular, ou seja, o melhor caminho para introduzi-las nesse novo ciclo de desenvolvimento positivo contínuo, que preserva e aprimora o capital natural, otimiza a produção de recursos e minimiza riscos sistêmicos, administrando estoques finitos e fluxos renováveis.



# APRENDER APENAS NA ESCOLA JÁ É SUFICIENTE?

05

## RePense:

A escola é uma extensão da casa do aluno e, mesmo que seja o ambiente onde ele passe a maior parte do seu dia, em um período de isolamento social como ainda estamos vivendo, o desenvolvimento não pode parar!

Então, **NÃO!** Aprender apenas na escola não é suficiente. Por isso, além dos professores, se você é pai, mãe, tio, tia, avó, avô ou conviva de alguma forma com crianças, você também pode fazer sua parte na formação de adultos mais conscientes e responsáveis.

## A RESPONSABILIDADE É DE TODOS NÓS!

Inclua a **RECICLAGEM** no dia a dia doméstico, no fim de semana, nos passeios, nas brincadeiras, nas reuniões em família, pois cuidar do planeta não tem dia, hora e nem lugar!



# AFINAL, QUAL É A METODOLOGIA MAIS EFICAZ?

06

**A resposta para essa pergunta é uma só: sendo um bom exemplo!**

**O que você sabe sobre reciclagem? Como você descarta seus resíduos domésticos? Quantas atitudes ambientalmente responsáveis você toma em seu dia a dia?**

**E as respostas para essas outras, sem dúvidas, impactam o modo de agir das crianças próximas a você!**

**Ensinar a reciclagem com ações é nosso dever como adultos...**

Afinal, as crianças reproduzem muitas das nossas ações.

Então, comece agora a incluir hábitos simples em seu dia a dia, que fazem toda a diferença e, ainda, ensinam os pequenos como é fácil separar o lixo orgânico do reciclável, reutilizar embalagens e recipientes o máximo de vezes possíveis até descartá-los de forma adequada, etc.



# COMO CHAMAR A ATENÇÃO DELAS PARA ESTE TEMA?

07

Além de ser uma boa referência na prática, ao abordar o tema na teoria, a regra básica é descomplicar as informações. **Explique de forma lúdica** e, quando necessário, associe dados e números a elementos que elas consigam imaginar e quantificar. Confira alguns exemplos:



“Descartar o plástico de forma incorreta afeta a qualidade do ar, do solo e da água, já que o material absorve diversas impurezas e pode levar **até 100 anos** para se decompor na natureza, ou seja, **o dobro da idade do vovô.**”



“Em média, cada pessoa adulta produz até **379 kg de lixo por ano**, que é praticamente o mesmo peso de um **tubarão com mais de 2 metros.**”



“Anualmente, o Brasil produz **80 mil toneladas de lixo**. Essa quantidade toda **encheria 206 vezes o estádio do Morumbi.**”

7

ATIVIDADES  
SOBRE  
RECICLAGEM

# IDENTIFICAR OS TIPOS DE EMBALAGEM NO SUPERMERCADO

01

No supermercado é onde mais temos contato com diferentes tipos de materiais e o lugar perfeito para chamar a atenção das crianças para o universo das embalagens.

Experimente perguntar para seus filhos quais embalagens são de plástico, vidro, alumínio, papel ou pedir para encontrarem o símbolo de reciclável em todas as que vocês estão levando para casa.

Assim, além de mais divertido, o momento de fazer as compras pode se tornar educativo!



# SEPARAR O LIXO DOMÉSTICO

02

Além de conhecer as cores e descartar cada tipo de resíduo na lata correta nos espaços públicos, como escolas, parques, shoppings, etc, é muito importante que os pequenos aprendam como é simples separar o lixo doméstico.

Incentive esse hábito deixando sempre dois recipientes separados (se possível, com características e cores diferentes), um para o lixo seco, que é tudo o que pode ser reciclado, e outro para o lixo úmido, como restos de comida, fraldas sujas, papelão molhado, etc.

Ah! Não se esqueça de descartar corretamente ou sinalizar lixos perigosos, com pilhas e baterias, embalagens de produtos químicos e cacos de vidro, por exemplo.



# MONTAR PAINÉIS INTERATIVOS



03

Não deixe tudo por conta da grande imaginação dos pequenos. Tornar informações visíveis e palpáveis facilita, e muito, a compreensão e fixação na memória deles.

Que tal separar uma parede vazia, lousa ou até mesmo cartolinas para registrar o tipo de plástico reciclável, o tempo de decomposição de cada material no meio ambiente e muito mais?!

Inclua-os na montagem, peça para desenharem, escreverem com a letra deles ou colar imagens recortadas de jornais e revistas.

Pendurar garrafas PETs, latinhas de alumínio, pote de vidro e uma caixinha de papelão também pode reforçar ainda mais o aprendizado.

# RECICLAR E REAPROVEITAR MATERIAIS ESCOLARES

04

Reciclar o que for possível e reaproveitar materiais escolares usados no ano anterior não só é uma maneira de economizar dinheiro, mas também de fazer uso racional dos recursos naturais. Conversar com as crianças e também com os jovens sobre a importância social e ambiental de fazer isso de forma criativa também pode ser uma divertida oportunidade de integrar a família. Confira:

## **Cadernos com folhas em branco**

Após retirar as páginas escritas, customize as capas com recortes de revistas, jornais ou, até mesmo, desenhos feitos à mão.

## **Réguas riscadas e lápis descascados**

Encape com papel contact colorido ou aplique adesivos variados, deixando as áreas das medidas e do grafite livres.

## **Estojos e mochilas**

Pintar com tinta de tecido, costurar patches (emblemáticas feitos de pano e linha) e pregar bottons e pins pode dar uma nova vida a esses produtos.

# BUSQUE CONTEÚDOS INFANTIS SOBRE RECICLAGEM

05

Atualmente, já existem muitos livros adaptados para que a criançada se interesse pelo assunto. Fora isso, a tecnologia também está ao nosso favor. Muitos perfis em redes sociais, canais em plataformas de músicas, vídeos e filmes nos principais serviços de streamings já abordam a importância da reciclagem e princípios ecológicos de forma lúdica e interessante. A seguir, algumas sugestões:

## **Wall-e**

Mostra como o lixo pode impactar a vida na Terra e aponta a necessidade urgente de reciclar.

## **Procurando Nemo**

Um alerta em relação à poluição das águas e à pesca desenfreada.

## **O Lorax: Em Busca da Trúfula Perdida**

Aborda a destruição, conservação e restauração do meio ambiente.

# INCLUA DATAS AMBIENTAIS NO CALENDÁRIO

06

Diferentemente das datas comerciais, existem muitas pouco conhecidas que contribuem para a construção da consciência ecológica das crianças. Que tal conhecer algumas delas para propor bate-papos ou atividades relacionadas em cada uma?!

**Dia do Agente de Defesa Ambiental**

**Dia do Turismo Ecológico**

**Dia Nacional da Reciclagem**

**Dia da Conservação do Solo**

**Dia da Conscientização sobre as Mudanças Climáticas**

**Dia Mundial da Água**

**Dia da Terra**

**Dia da Proteção das Florestas**

# FAÇA BRINQUEDOS COM MATERIAIS RECICLÁVEIS

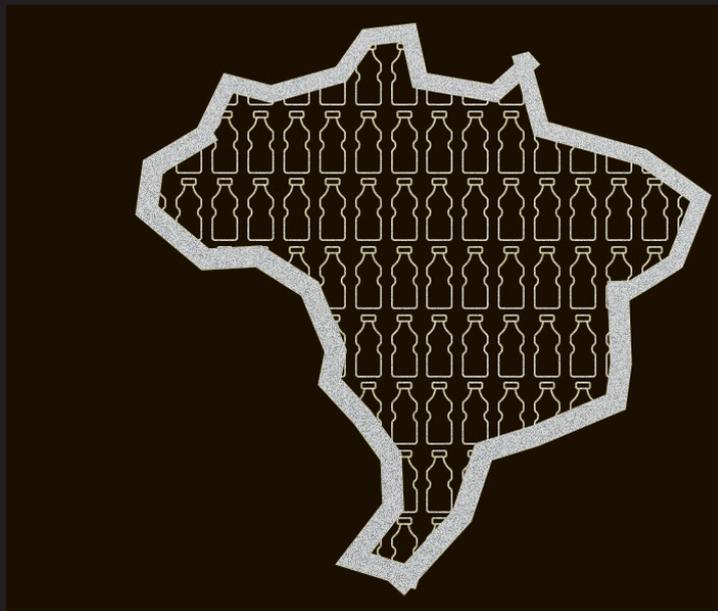
07

Quem nunca transformou a embalagem plástica de amaciante para roupa em um regador ou garrafas PETs em vasos de planta?

Dando novas funções a materiais, antes de descartá-los adequadamente, é mais uma iniciativa criativa de economizar dinheiro, poupar recursos naturais e prolongar a vida do plástico, por exemplo.

Para introduzir as crianças nesse cenário de forma mais efetiva, que tal construir brinquedos a partir de materiais recicláveis?

Hoje é muito fácil encontrar tutoriais na internet ensinando o passo a passo que você pode seguir junto com as crianças, promovendo, ainda, a interação e o espírito de equipe.



Ah! Uma outra forma legal de impactar e ensinar as crianças é agendar uma visita recreativa em projetos de cunho socioambiental ou focados em reciclagem que, certamente, existem no seu município ou região. Além de aprenderem mais e elevarem a consciência ecológica através do contato com especialistas, elas podem se interessar em fazer parte ou influenciar outros adultos a contribuírem mais com a causa.

Agora que você já sabe como abordar o tema da  
RECICLAGEM para as novas gerações...

**INFORME-SE, ENTENDA,  
ENSINE E COMPARTILHE**

# FAÇA PARTE DO MOVIMENTO

REPENSE O SEU CONSUMO E  
DESCARTE DE PLÁSTICO.



MOVIMENTO  
REPENSE  
O PLÁSTICO

ACESSE [REPENSE.ECO.BR](http://REPENSE.ECO.BR)  
E AJUDE A MELHORAR  
O DESTINO DO PLÁSTICO  
NA PRODUÇÃO E RECICLAGEM.

APOIADOR OFICIAL

**BRASALPHA**